

Catania

«Così possiamo trattare bene il nostro cuore»

Oggi in piazza Università sarà spiegato come agire per salvare la vita a un soggetto colpito da infarto

➔ Oggi in piazza Università fa tappa la giornata per la prevenzione cardiovascolare: esami gratuiti e lezioni sull'uso del defibrillatore

La Giornata Mondiale del Cuore è una campagna globale durante la quale individui, famiglie, comunità e governi di tutto il mondo partecipano ad attività per prendersi cura della propria salute del cuore e di quella degli altri. L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus, in qualità di membro nazionale della World Heart Federation, ha organizzato in Italia, per oggi, quattro appuntamenti in altrettante piazze, fra cui Catania in piazza Università, dalle 8.30 alle 18.30.

Si susseguiranno incontri di sensibilizzazione sulle malattie cardiovascolari, l'importanza dell'attività fisica, l'alimentazione sana, i rischi del fumo e l'abuso di sostanze alcoliche. Saranno effettuati esami elettrocardiografici, controlli della glicemia, valutazioni dei parametri vitali e bmi. Lezioni di riani-



mazione cardionpolmonare e uso del

defibrillatore alla luce della recente



legge che liberalizza l'uso del prezioso strumento salva vita. Sarà possibile anche la donazione del sangue e, in collaborazione con le Aziende Sanitarie e le strutture commissariali, sarà possibile anche effettuare vaccini e tamponi proseguendo il supporto alla campagna nazionale. Lezioni frontali, nel rispetto del distanziamento, coinvolgeranno studenti delle scuole invitate e cittadini.

Marcello Segre, presidente dell'Associazione italiana cuore e rianimazione Lorenzo Greco Onlus, ha ricordato che «grazie alla disponibilità della famiglia Barresi, il Progetto Vita Sicilia, dopo alcuni interventi a Palermo porta la sua esperienza e la sua mission a Catania realizzando un evento unico per la città: il Cuore di Raffaele Ets diventerà un nuovo esempio virtuoso di impegno verso la salute dei cittadini e la diffusione della cultura della defibrillazione precoce partendo dalle nuove generazioni. Il format della Giornata Mondiale del Cuore, ormai consolidato a Torino ha trovato subito diversi partner per allestire una vero e proprio villaggio del Cuore in piazza Università. Dai test cardiologici alle lezioni e i controlli per il diabete, la donazione del sangue e l'impegno dei giovani infermieri per insegnare la rianimazione cardiopolmonare e l'uso del defibrillatore».

«Confidiamo - ha proseguito Segre - nella partecipazione di scuole e cittadini perché in questo particolare momento la salute del cuore è più cruciale che mai: In Italia muoiono di arresto cardiaco oltre 60 mila persone all'anno ed ogni minuto che passa si perde il 10% della vita. Chiunque può intervenire con un massaggio cardiaco, ma è il defibrillatore che fa ripartire il cuore. Noi lo insegniamo nelle scuole anche grazie alla nuova legge recentemente approvata che ci permetterà così di combattere efficacemente l'arresto

cardiaco. Tutti potranno impararlo nelle piazze italiane con appositi manichini e apparecchi dedicati all'insegnamento».

Main partner del Progetto è **Global Thinking Foundation**, organizzazione no profit per l'inclusione sociale e la parità di genere, con l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus. Il supporto garantito si inquadra all'interno delle attività ImmaginiAMO Sostenibile. Nato nel 2019, il progetto si rivolge ai giovani, per contrastare le situazioni di povertà educativa e per ridurre il differenziale non solo di genere, ma anche territoriale, di conoscenza nelle competenze sui temi della sostenibilità, dell'economia, della società ancora molto diffuso nel nostro Paese, favorendo l'empowerment, la responsabilizzazione e la consapevolezza.

Per **Claudia Segre**, presidente di **Global Thinking Foundation**, «sensibilizzare sull'importanza della prevenzione e della consapevolezza all'interno della

società è uno dei nostri obiettivi di sostenibilità. Il Goal 3 inerente la salute e il benessere ci vede impegnati per diffondere una cultura della defibrillazione che si lega alla salvaguardia del bene sociale comune e che vede coinvolte le nuove generazioni in un percorso di cittadinanza attiva. Nel mese di settembre, assieme a Marcello Segre e d'intesa con la famiglia dello sfortunato ragazzo, abbiamo donato all'isti-

tuto comprensivo Pizzigoni-Carducci un defibrillatore in memoria del giovane Raffaele Barresi: ora siamo pronti per portare la prevenzione nelle piazze, con l'obiettivo di instaurare un dialogo profondo e proficuo con la cittadinanza, le istituzioni e le scuole».

Antonio Barresi, fondatore di "Il Cuore di Raffaele" e partner storico di Aicr Onlus, ricorda come con mia moglie Maria e mia figlia Roberta abbiamo subito accolto l'invito dell'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus con la quale condividiamo le medesime finalità. Siamo onorati di portare la Giornata Mondiale del Cuore, per la prima volta, a Catania. Siamo oltremodo riconoscenti per la partecipazione di medici e infermieri dell'Arnas Garibaldi e del servizio 118 e delle associazioni locali, che hanno prontamente fatto propria la causa, perché senza le loro competenze non avremmo potuto organizzare questo splendido momento per i cittadini di Catania. Lo slogan di questa giornata è: "Usa il cuore per connetterti"! Ecco, si tratta connettersi con i nostri cuori, assicurandoci di alimentarli e nutrirli nel miglior modo possibile e utilizzare il potere della condivisione delle conoscenze per poter aver cura di ogni cuore, ovunque. La Giornata del Cuore rappresenta per la nostra associazione un punto di partenza, infatti ci impegneremo a portare avanti il progetto "Vita Ragazzi" nelle scuole catanesi, perché vogliamo porre attenzione alla salute dei giovani e sensibilizzare alla cultura dell'utilizzo del defibrillatore».

Infine Pino Liberti, commissario per l'emergenza Covid a Catania, ha sottolineato come la pandemia abbia «determinato ritardi nelle diagnosi, trattamenti a singhiozzo e in molti casi anche rinuncia alle cure. L'iniziativa di oggi, che vede la presenza della struttura mobile dell'ufficio emergenza Covid, è un esempio concreto di come sia possibile coniugare campagna vaccinale e attività di prevenzione, con l'obiettivo di tornare presto alla normalità assistenziale».

I partner di Catania della Giornata Mondiale del Cuore sono Il cuore di Raffaele, Progetto Vita Sicilia, San Marco Donazione Sangue, 118, Arnas Garibaldi, Anpas Comitato Regionale Sicilia, Aidf Diabete, Consulta Giovanile Ordine delle Professioni Infermieristiche, Roomy Pallavolo, Asd Lotta Club Jonio, La Finestra Liberi Di Scegliere. ●