

# Progetto Milena: tornano gli incontri per svelare le proprie attitudini e raggiungere nuovi obiettivi

“Che niente ci limiti. Che nulla ci definisca. Che niente ci tenga. Che la libertà sia la nostra stessa sostanza”. Con l'enunciato di Simone De Beauvoir, Claudia Forini e Cristiana Ferrari, presidente e socia della Cooperativa Onlus Centro Donne Mantova, hanno introdotto la quinta edizione del laboratorio Ri-Partire da sè, nell'ambito del progetto Milena.

Si tratta di un percorso che consente a un gruppo di donne disoccupate o inoccupate un lavoro su sé stesse, alla scoperta o alla migliore conoscenza di attitudini, valori e ambizioni personali. Perché non sempre proseguire l'esperienza lavorativa nel medesimo settore può risultare utile, è possibile ampliare il panorama a vari ambiti, comprendere con maggio-

re chiarezza il proprio profilo lavorativo, per definire un obiettivo. Fondamentale in tal senso è l'attività di gruppo, poiché grazie alla forza di insieme scaturiscono idee e proposte che rappresenterebbero forse ostacoli troppo alti da affrontare individualmente, arricchendo così il sostegno motivazionale. L'iniziativa è realizzata con la collaborazione e il supporto

di Provincia di Mantova, Consorzio Progetto Solidarietà, Rotary Club Mantova Castelli, Global Thinking Foundation, Consigliera di Parità, Comitato per l'imprenditoria Femminile, Biblioteca Multimediale Baratta, Novellini e Zurich Assicurazioni. La Cooperativa Centro Donne da anni porta avanti programmi anti violenza, informativi ed educativi,

partendo dal fenomeno come fattore culturale. Sono, infatti, numerosi, gli incontri con studentesse e studenti che affrontano temi quali gli stereotipi di genere, la valutazione di relazioni sane, o di quelle che non lo siano, la disamina dei diritti in campo lavorativo. Per informazioni la mail è [formazione@centrodonneman-tova.it](mailto:formazione@centrodonneman-tova.it).

