

# NUOTO PARALIMPICO

## ESEMPIO DI PASSIONE E TENACIA

### NUOVO PRIMATO ITALIANO

La trentenne campionessa di Putignano ha brillato al meeting di Ravenna, cominciando alla grande la nuova avventura con il Cus Bari

# Bianco senza limiti record nei 200 stile

STEFANO PALAZZO

• Cambia società e allenatore ma la classe di Vittoria Bianco non conosce limiti. La campionessa di nuoto paralimpico, nativa di Putignano, lo scorso week end ha partecipato al meeting organizzato dalla Aquatica Ravenna come prima uscita con i colori del Centro Universitario Sportivo di Bari, squadra che da metà gennaio ha accolto la medagliata alle paraolimpiadi di Tokyo e Parigi. Una trasferta da favola: vittoria nei 200 metri stile libero e record italiano.

La 30enne atleta ha lasciato la storica piscina della Nadir e il suo tecnico Marcello Leone per trasferirsi nella struttura barese, unica piscina in Puglia a disporre di una vasca da 50 metri, fondamentale per poter preparare in maniera continuativa le gare nella piscina olimpionica, per prepararsi al meglio per la stagione agonistica che la vedrà come una delle punte di diamante della Nazionale.

La sua carriera è notevole per la sua resilienza, avendo superato un tumore che ha portato all'amputazione di una gamba, e usando lo sport come un'opportunità per credere in sé stessa. Nel 2016, all'età di 21 anni, a Vittoria è stato diagnosticato un tumore al vasto esterno che ha reso necessaria l'amputazione di una gamba. La sua storia è d'ispirazione e testimonia il potere dello sport nel favorire la riabilitazione, dimostrando che è possibile realizzare i propri sogni anche dopo aver affrontato avversità significative. Nel 2023 la Bianco è stata protagonista di una graphic novel creata dalla

Anonima Fumetti e pubblicata grazie al progetto «Libere di Vivere» della Global Thinking Foundation, in cui si esaltano i diritti delle donne e si mettono in risalto iniziative di inclusione: un fumetto dal titolo significativo «Basta Crederci», rivolto soprattutto a un pubblico giovane, in grado di favorire un più ampio dialogo intergenerazionale nelle famiglie.

A Ravenna la Bianco, allenata da Ni-

### LA PUGLIESE SUGLI SCUDI

«Contenta di aver iniziato così la stagione, mi alleno per migliorare ancora»

colò Capurso, ha gareggiato sia nei 400 stile libero che nei 200 stile e proprio in questa gara ha vinto nella sua categoria, la S9, migliorando il suo personale di due secondi e, soprattutto, stabilendo il nuovo record italiano sulla distanza, fermendo il cronometro a 2.19.44. «Mi ritengo soddisfatta, erano gare che non avevamo preparato al 100%, una trasferta per testarmi in vasca lunga e devo dire che come prima gara di inizio stagione è andata molto bene. Non mi aspettavo di migliorare così tanto nei 200 stile, l'idea era più di puntare sui 400, ma forse anche per la giornata abbastanza stressante (i 200 con il record nuotati al mattino mentre la doppia distanza nel pomeriggio, ndc), il 400 non è riuscito come speravo.

Con Nicolò mi sono trovata abbastanza bene, la scelta di cambiare ambiente e coach è dovuta alla mia voglia di stravolgere il mio metodo di allenamento per cercare nuovi stimoli, sia dal punto di vista tecnico che mentale e con lui ho trovato una persona che ha la mentalità giusta da ex atleta, conosce di persona le dinamiche della competizione quindi con un'esperienza diretta nell'affrontare le gare, per cui andiamo assieme verso la direzione di migliorare sempre di più».

Anche il suo nuovo tecnico è molto soddisfatto di questo importante risultato: «Mi aspettavo una prestazione di questo calibro - le parole del coach Nicolò Capurso, un tecnico giovane ma con un recente passato agonistico nazionale di altissimo livello -. Per me con lei sono le prime gare e quindi li considero dei punti di partenza. Con questi dati alla mano sappiamo dove e come lavorare». L'oro olimpico nella staffetta 4x100 stile libero a Tokyo e bronzo nei 400 stile libero a Pa-

rigi 2024 ha portato entusiasmo ed alzato il livello tecnico nel Cus Bari, come affermato da Antonio Prezioso, presidente della società barese: «Siamo felicissimi di questo ingresso. Abbiamo alzato il livello del settore paralimpico e oggi disponiamo di tecnici e impianti in grado di accogliere atleti di questo calibro».

Per Vittoria Bianco prossimo obiettivo i campionati italiani assoluti invernali e le World Series che si terranno a Lignano Sabbiadoro dal 12 al 15 marzo prossimi, tappa fondamentale per poter ottenere la qualifica per gli Europei che si terranno il prossimo luglio.

### SVOLTA

**Vittoria  
Bianco  
è da poco  
in forza  
al Cus Bari  
Nella foto  
l'atleta  
di Putignano  
accanto  
al tecnico  
Nicolò  
Capurso** [foto  
Cus Bari]





La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato