

# EMPOWER YOUR LIFE

## INSIEME CONTRO LA VIOLENZA ECONOMICA

### LE NEWS



Parità, consapevolezza, inclusione, crescita.

### CRESCERE PARI - IL NOSTRO MAGAZINE ONLINE

**Crescere Pari** è il magazine digitale di **Global Thinking Foundation**, nato per accompagnare chi desidera comprendere meglio il presente e contribuire alla costruzione di un futuro più equo e consapevole. Al centro del progetto editoriale ci sono i temi della **parità di genere**, dell'**inclusione**, della **consapevolezza economica e sociale** e dello **sviluppo personale**, in coerenza con gli obiettivi dell'**Agenda 2030**.

Il magazine propone **analisi, punti di vista e contributi qualificati**, unendo riflessione e strumenti pratici per leggere la complessità del mondo di oggi. Un invito a informarsi in modo responsabile, rafforzare la propria autonomia e coltivare benessere, libertà e indipendenza. Scoprire Crescere Pari significa aprirsi a nuove prospettive e partire dalla conoscenza per generare cambiamento.

[Clicca qui](#)



## LIBERE DI... VIVERE E DIPENDENZE: NO, GRAZIE!

I nostri tour di sensibilizzazione sulla **violenza economica** e sulle **dipendenze senza sostanza** ripartono nel nuovo anno con rinnovata energia e forte motivazione. Attraverso incontri sul territorio e momenti di confronto, continuiamo a promuovere **informazione, prevenzione e consapevolezza**, offrendo strumenti utili per riconoscere situazioni di rischio e favorire autonomia, benessere e relazioni più sane. Un impegno concreto che guarda alle persone e alle comunità, per costruire insieme un cambiamento reale e duraturo. Rimani aggiornato/a sulle prossime tappe!

[Clicca qui](#)



## A TORINO I NUOVI CANTIERI DELL'EDUCAZIONE CIVICA

La collaborazione con il **Comune di Torino** prosegue anche nel **2026** e prende avvio con un primo incontro dei **Nuovi Cantieri di Educazione Civica 2025/2026**, dedicato alle studentesse e agli studenti dell'**IIS Sella – Aalto – Lagrange**, coinvolgendo tre classi quinte di diversi indirizzi.

Durante l'incontro abbiamo presentato le attività di Global Thinking Foundation e approfondito temi centrali come la **violenza di genere**, la **violenza economica** e la **consapevolezza finanziaria**, aprendo un dialogo diretto con le nuove generazioni. Scopri di più sulle nostre collaborazioni.

[Clicca qui](#)



## GUIDA PRATICA PER LA GESTIONE FINANZIARIA DI COPPIA NELLA VITA QUOTIDIANA

È arrivata la prima Pubblicazione del 2026: una Guida pratica sulla **condivisione delle responsabilità**, il **dialogo sul denaro** e la **sostenibilità economica** a cura di Claudia Piccinelli, Responsabile Progetto Donne al Quadrato. Un utile compendio fatto di consigli pratici sull' "economia domestica", sulla gestione di decisioni importanti che hanno risvolti economici sul benessere finanziario e sulla serenità familiare.

[Clicca qui](#)



## GIURISPRUDENZA EUROPEA E LEGITTIMITÀ DELLE QUOTE DI GENERE

È online il nuovo contributo della nostra Presidente Claudia Segre, dedicato al tema della **giurisprudenza europea e della legittimità delle quote di genere**. Un'analisi che approfondisce il ruolo delle politiche di pari opportunità nel quadro normativo dell'Unione Europea e il loro valore per una governance più equa e inclusiva.

Vieni a consultarlo!

[Clicca qui](#)



## UNO SGUARDO AL NOSTRO EVENTO ANNUALE

In molti ci avete chiesto di risentire e rivedere gli interessanti interventi che abbiamo avuto al nostro Evento Annuale e dedicato ai Green Jobs, alla Salute Finanziaria e Contratto sociale. Tanti gli spunti per HR, aziende e associazioni per rafforzare il lavoro di rete sui temi della coesione sociale e del lavoro femminile

[Clicca qui](#)

---

## IL NOSTRO MAGAZINE ONLINE - CRESCERE PARI



### RIPRENDITI GLI SPAZI ABITATIVI E RIPRENDITI LA VITA

Vieni a leggere l'articolo della nostra Ambassador Sarah Bacce che parla di come riprendere possesso della propria casa dopo la violenza economica, trasformando il decluttering e la riorganizzazione degli spazi abitativi in un vero atto di libertà e ricostruzione personale.

[Clicca qui](#)

---

## LE VOCI DI GLT



## **INKANTATA E DONNE CON LO ZAINO**

Vieni ad ascoltare l'intervista che Inkantata, rivista culturale, dedica ai nostri progetti e al tema della violenza economica. Guidata da Valentina Nardecchia e con la partecipazione di Patrizia D'Antonio, Fondatrice di Donne con lo Zaino.

[Clicca qui](#)



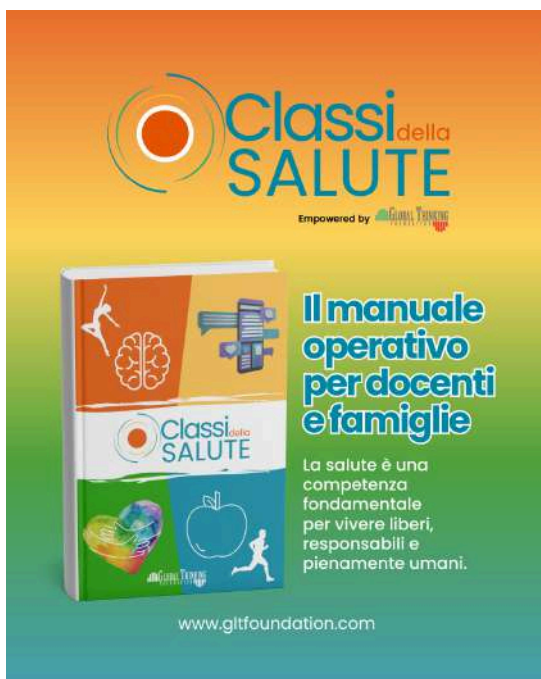
## **CHORR - PREMIO MINERVA MAMMOLITI**

Felici della collaborazione con l'Associazione Premio Minerva Anna Maria Mammoliti, promotrice dell'omonimo Premio e sostenitrice di iniziative contro la violenza e le disuguaglianze. Non perdetevi questa testimonianza sulla libertà economica della nostra Presidente.

[Clicca qui](#)

---

**LA NOSTRA COMMUNITY**



## RUBRICA CLASSI DELLA SALUTE

È partita la nostra nuova rubrica in **5 puntate** del progetto **Classi della Salute**, dedicata al benessere mentale e alla consapevolezza personale. Nei contenuti che seguiranno affronteremo temi come la **salute mentale**, la **violenza economica**, l'**arte** e le **buone pratiche**, offrendo spunti concreti e riflessioni utili per prendersi cura di sé e degli altri in modo consapevole e concreto.

Non perdertela!

[Clicca qui](#)

---

## UNO SGUARDO AL MESE DI FEBBRAIO...



## INTELLIGENZA ARTIFICIALE PER SALUTE, BENESSERE E SPORT IN MONTAGNA

Il **12 febbraio 2026**, nella **Reggia di Monza**, il **Socialing Institute**, guidato dal **Prof. Andrea Farinet**, ha invitato esperti, istituzioni e appassionati a incontrarsi per discutere di intelligenza artificiale, salute, benessere e sport in montagna **nell'ambito delle iniziative delle Olimpiadi della Cultura per Milano Cortina 2026**. Un'occasione per scoprire come innovazione e natura possano collaborare a beneficio delle persone e del territorio.

Scopri di più sull'evento!

[Clicca qui](#)



## I NOSTRI CORSI GRATUITI IN PARTENZA!

Il mese di **febbraio** segna l'avvio di nuovi percorsi formativi dedicati all'**indipendenza economica**, alla **consapevolezza finanziaria** e allo **sviluppo delle competenze personali e professionali**.

**Modulo 1** – Pianificazione finanziaria familiare,

**Modulo 4** – Donne 2030: progettare un futuro di successo.

Un'opportunità concreta per acquisire strumenti utili a orientarsi nel presente e costruire il futuro con maggiore consapevolezza, attraverso percorsi gratuiti dedicati alla crescita e all'autonomia delle donne.

Iscriviti!

Clicca qui



Visita il nostro sito: <https://www.gltfoundation.com>

---

Hai ricevuto questa email perché sei iscritto/a alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)