diffusione:97235
tiratura:156973

Sommario

Donna Moderna n. 46





5 Editoriale
Andiamo a comandare
6 Di' la tua
Le vostre lettere
7 Elasti
Vogliamo i figli e anche il lavoro che ci piace
8 Posta del cuore
Risponde Chiara Gamberale
10 Save the Planet
Orsi, rinoceronti e animali fantastici
12 SOS donne
Anche i familiari sono vittime
14 Flash
Cose di cui si parla

attualità

17 Cover story
Pink Power. Valentina Garavaglia, Dina Siena, Claudia Segre, Barbara Falcomer, Carmen Carulli
28 Visto da lui
Essere un capo vuol dire prendersi cura
30 Ispirazioni
Amy Cuddy. Mettiti "in posa". E ti sentirai fortissima
32 Icone
Barbie. Molto più di una bambola
36 Incontri/1
John Malkovich e Sam Rockwell. Spie come noi
40 Incontri/2
Maria Esposito. Nel nome di Melania Rea
44 Reportage
Io, mamma di 200.000 bambini
48 Relazioni
Amica mia, non starmi così appiccicata



mooda

56 Shopping
Autunno caldo
62 Come lo metto
Unica, ma mille tasche
64 Fashion education
Parola d'ordine: Teddy
66 Dietro l'etichetta
La montagna delle donne
68 Brand news

beauty&body

71 Corpo
Che gambe!
76 Make up
Il correttore si fa furbo
78 Beauty news
80 Benessere
Meno muscoli, più tenerezza
84 I feel good
Le ovaie non vanno in pensione

fuori orario

89 Viaggi
Asturie, la Spagna che stupisce
94 Food
Mettici una patata
99 Te lo dice lo chef
A tavola con i bros del risotto italiano
101 Cooking
20 anni di Sapori Ticino
102 Pollice verde
Orticolario: questo mondo green è un sogno
104 Design
C'è qualcosa di magico
106 Experience
Beauty addicted, venite a divertirvi!
110 Playlist

help!

114 Help!
Dritte per semplificarsi la vita
116 Gli esperti consigliano
118 Dalla tua parte

120 Staff
122 Oroscopo



Carmen Carulli: total look **Emporio Armani**. Dina Siena: total look **Prada**. Barbara Falcomer: camicia **Calcaterra** e pantaloni **Marina Rinaldi**. Valentina Garavaglia: giacca **Tagliatore**, top e pantaloni personali. Claudia Segre: total look **Marina Rinaldi**. Tutte indossano gioielli **Crivelli**. Styling **Cristina Nava**. Foto **Marco Craig**.

Se sei abbonata alla versione cartacea, puoi leggere gratis la tua rivista digitale: ti basta scaricare la app Donna Moderna (da App Store e Google Play Store) e inserire il tuo codice abbonato. Se sei una nuova lettrice, la copia singola costa 0,99 €, l'abbonamento per un mese 2,49 €, per tre mesi € 5,99 € e per un anno 24,99 €.



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato